

- Välj Få stöd och behandling via nätet. Nu kan du lägga ditt program till Genvägar genom att klicka i stjärnan.

Få stöd och behandling via nätet ⓘ

> [Strategier för att nå ett aktivt vardagsliv](#) ☆

> [Autism](#) ☆

> [Till startsidan för Stöd och behandling](#) ☆

- När du sedan ska arbeta i ditt program hittar du det enkelt under Genvägar.

VÄRDGUIDEN Inställningar | Logga ut

Start Meddelanden Bokade tider Egen provhantering Stöd och behandling Övriga tjänster

Inkorg ⓘ
> [Se meddelanden](#) 1

Vårdval ⓘ
[Välj/ändra vårdval](#)
> [Piteå hälsocentral](#)

Journalen ⓘ
> [Journalen](#)

Bokade tider ⓘ
> [Se bokade tider](#)

Mottagningar ⓘ
[Hitta och lägg till](#)

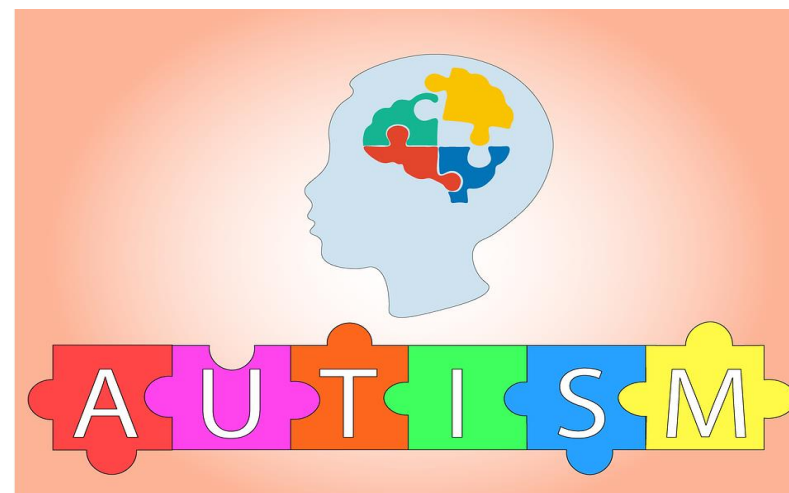
Egen provhantering ⓘ
> [Beställ provtagning och se svar](#)

Genvägar ⓘ
> [Sömnstödet - Få stöd och behandling via nätet](#) ×

Regionen rekommenderar ⓘ
> [Egenprovtagning covid-19](#)

Läkemedelstjänster ⓘ
> [Recept](#)
> [Uthämtade läkemedel](#)

- Tänk på att stänga ner alla öppna fönster i webbläsaren när du har loggat ut. Webbläsaren kan tillfälligt lagra information om din e-legitimation.



Du har blivit erbjuden programmet Autism som förmedlas via 1177. Du behöver tillgång till dator, surfplatta, eller smart telefon med en fungerande internetuppkoppling.

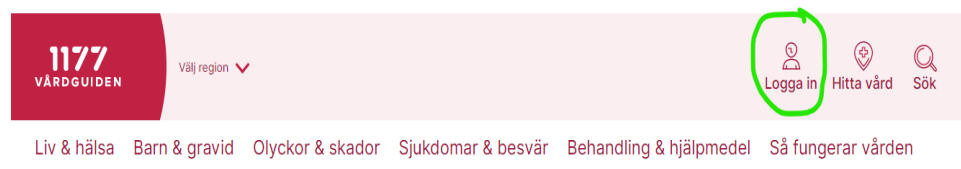
- Programmet vänder sig till dig som nyligen fått diagnosen autism eller som behöver mer kunskap om vad diagnosen kan innebära.
- Syftet med programmet är att öka din förståelse för ditt funktionshinder och att du ska förstå dig själv bättre. Det kan hjälpa dig att förebygga missförstånd. Du kommer att få kunskap om hur du kan använda dina styrkor och hitta strategier för att hantera dina svårigheter.
- Du har kontakt med en vårdpersonal som ger dig tillgång till programmet. Du arbetar självständigt med att läsa texter, se filmer, och göra uppgifter som finns i programmet. Din vårdkontakt följer ditt arbete i programmet och kan ge dig stöd och hjälp att komma vidare. Ni kan skicka skriftliga meddelanden till varandra i programmet.
- Programmets innehåll är indelat i åtta moduler/delar som du får dig tilldelat en i taget. När du har gjort den skriftliga uppgiften som finns sist i varje modul är du redo för nästa. Räkna med att du behöver avsätta tid och ha inte för bråttom genom programmet.

Så loggar jag in

Ditt program hittar du i tjänsten Stöd och behandling på www.1177.se, eller i appen 1177 Vårdguiden.

För att du så enkelt som möjligt ska ha tillgång till ditt program rekommenderar vi att du följer följande instruktioner för att lägga programmet som en genväg.

► Logga in med e-legitimation.



► För att få sms eller mejl om du får ett meddelande i ditt program behöver du aktivera aviseringar under dina inställningar på 1177 Vårdguiden.



Vid tekniska problem vid till exempel inloggning, kontakta supporten på 1177.se via webb-formulär. Sök på **Support för 1177 Vårdguidens e-tjänster**.

Eller via telefon: 0770 – 72 00 00 alla dagar klockan 06 – 22

► Första gången du loggar in till ditt program hämtar du det från Övriga tjänster ► Alla övriga tjänster.

